



Wir sind eine gemeinschaftliche Initiative des Kreises Heinsberg, der Kreissparkasse Heinsberg und der Wirtschaftsförderungsgesellschaft für den Kreis Heinsberg mbH. Unser Anliegen ist es, kleine und mittelständische Betriebe im Kreis Heinsberg beim Aufbau eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) zu unterstützen.

Hierzu veranstalten wir in lockerer Abfolge Vortragsabende und Workshops, bieten interessierten Betrieben eine Plattform zur Vernetzung und koordinieren bei Bedarf überbetriebliche Aktivitäten.

Besuchen Sie uns auch auf www.guk-hs.de.



Gesund. Fit. Leistungsfähig.
Impulse zur Einführung und Intensivierung Ihrer Betrieblichen Gesundheitsförderung

Felix Klemme, Sportwissenschaftler, Autor und Life-Coach, der durch seine TV-Dokumentationen, Bücher, Workshops und Vorträge zu einem nachhaltigen und natürlichen Lebensstil motiviert. Mit seinem Projekt Outdoor Gym kombiniert er Freude an der Bewegung, Spaß am gemeinsamen Trainingserlebnis und intelligente Motivationstechniken.

Ronnie Goertz, Vorsitzender des Kreissportbundes, moderiert die Veranstaltung und zeigt, wie Sie den regionalen und den bundesweiten Sportabzeichenwettbewerb in Ihr Betriebliches Gesundheitsmanagement integrieren können.

Bitte melden Sie sich an unter www.gesunde-unternehmenskultur-hs.de
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Mitarbeitenden hängen oft enger mit betrieblichem Erfolg und Wettbewerbsfähigkeit zusammen, als es auf den ersten Blick den Anschein hat.

Gesund. Fit. Leistungsfähig. ist ein Maßnahmenpaket, mit dem Sie als Unternehmen Ihre Belegschaft zu Freude an Bewegung, körperlichem Wohlbefinden, Gemeinsamkeit und Teamspirit motivieren können. Lassen Sie sich inspirieren von neuen Ideen, verschiedenen Blickwinkeln, ansteckender Leidenschaft und griffigen Bausteinen für Ihr Betriebliches Gesundheitsmanagement.

Zu unserem Impulsabend laden wir Sie herzlich ein am **Mittwoch, 13. März 2019, 19.00 Uhr, Kreissparkasse Heinsberg, Hochstraße 100 - 102, Heinsberg.**

- Gesundheit als unternehmerische Aufgabe, Eröffnungstalk der Initiatoren
- Bewegung, Motivation, Leistungsfähigkeit, Felix Klemme, Diplom-Sportwissenschaftler und Life-Coach
- Sportabzeichen für Teams – miteinander zum Erfolg, Ronnie Goertz, Kreissportbund
- Fragen und Diskussionsbeiträge aus dem Auditorium
- Get together und Erfahrungsaustausch bei kühlen Getränken und gesundem Power-Imbiss

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Ihre Initiative **Gesunde Unternehmenskultur im Kreis Heinsberg**